



Profile

1982年5月21日生まれ 東京都出身

立教大学 社会学部社会学科 卒業

身長:158cm

資格:防災士、福祉防災認定コーチ

環境省森里川海プロジェクトアンバサダー

調理師免許、野菜のソムリエ (Junior Vegetabale & Fruits Meister)

食生活アドバイザー2級

スキューバダイビングライセンス (PADIアドバンス)

趣味:阿波おどり・旅行・硬質ヨガ

略歴:2005年7月～2008年8月 広島ホームテレビ アナウンサー

2008年9月～2011年3月 東日本放送 記者兼アナウンサー

2011年4月～2013年3月 NHK広島放送局 キャスター

フリー転身後の主な担当番組

◆テレビ

NHK「ニュースウォッチ9」ニュースリーダー

TBS「はなまるマーケット」リポーター (はなまるアナ)

テレビ大阪「文化の時間1/2」ナレーション

NHK長野「知るしん」ナレーション

◆ラジオ

NHKラジオ第1「NHKジャーナル」キャスター

NHKラジオ第1「安室奈美恵引退の日特番～未来へ」MC (企画制作)

TBSラジオ「荻上チキ・Session」ゲスト

◆Web

「オンライン防災訓練」など

環境省エネ特モデル事業の紹介動画「ミライアイズ」ナレーション

◆著書

「子どもの命と未来を守る!『防災』新常識パパ、ママが

できる水害・地震への備え」2021.3 (辰巳出版)

「大切な家族を守る『おうち防災』」2025.6 (辰巳出版)

講演

仙台での報道キャスター時代、東日本大震災を経験。

取材や支援活動が続ける傍、防災士としての活動も開始。

その後の災害の被災地にもボランティアとして足を運ぶ。

また、被災された方々の教訓から、今日からできる防災減災の備えを呼びかける講演活動にも力を入れている。

2020年5月から自身にて「オンライン防災訓練」を立ち上げ、様々なテーマでオンライン講座を開催 (月2～3回程度)

・中国地方防災研究会「東日本大震災の被災地支援について」

・三菱地所レジデンスマンション防災訓練

・「家族での地震への備え」などの演題で講演

イベント司会

「ESGファイナンス・アワード・ジャパン」司会

「21世紀金融行動原則・総会」司会

「エコプロ2015、2016、2017、2018、2019(さかなクントークショ)」司会

「Korean Entertainment 10th Anniversary in Japan」司会

朝日新聞・食フォーラム「発酵食の魅力」司会

日本ガス協会・SIセンサーコンロ「コウケンテツ料理トークイベント」司会

東京新聞フォーラム「北陸新幹線開業カウントダウンイベント」司会

「全国カキ・サミット」司会 他