



講演

仙台での報道キャスター時代、東日本大震災を経験。
取材や支援活動が続ける傍、防災士としての活動も開始。
その後の災害の被災地にもボランティアとして足を運ぶ。
また、被災された方々の教訓から、今日からできる防災減災
の備えを呼びかける講演活動にも力を入れている。
2020年5月から自身にて「オンライン防災訓練」を立ち上げ、
様々なテーマでオンライン講座を開催（月2~3回程度）

- ・中国地方防災研究会「東日本大震災の被災地支援について」
- ・三菱地所レジデンスマンション防災訓練
- ・「家族での地震への備え」などの演題で講演

Profile

1982年5月21日生まれ 東京都出身

立教大学 社会学部社会学科 卒業

身長:158cm

資格:防災士、福祉防災認定コーチ

環境省森里川海プロジェクトアンバサダー

調理師免許、野菜のソムリエ (Junior Vegetabale & Fruit Meister)

食生活アドバイザー2級

スキューバダイビングライセンス (PADIアドバンス)

趣味:阿波おどり・旅行・硬質ヨガ

略歴:2005年7月~2008年8月 広島ホームテレビ アナウンサー

2008年9月~2011年3月 東日本放送 記者兼アナウンサー

2011年4月~2013年3月 NHK広島放送局 キャスター

フリー転身後の主な担当番組

◆テレビ

NHK「ニュースウオッチ9」ニュースリーダー

TBS「はなまるマーケット」リポーター（はなまるアナ）

テレビ大阪「文化の時間1/2」ナレーション

NHK長野「知るしん」ナレーション

◆ラジオ

NHKラジオ第1「NHKジャーナル」キャスター

NHKラジオ第1「安室奈美恵引退の日特番〜未来へ」MC（企画制作）

TBSラジオ「荻上チキ・Session」ゲスト

◆Web

「オンライン防災訓練」など

環境省エネ特モデル事業の紹介動画「ミライアイズ」ナレーション

◆著者

「子どもの命と未来を守る!『防災』新常識パパ、ママが
できる水害・地震への備え」(辰巳出版)

イベント司会

「ESGファイナンス・アワード・ジャパン」司会

「21世紀金融行動原則・総会」司会

「エコプロ2015、2016、2017、2018、2019(さかなクントークショ)」司会

「Korean Entertainment 10th Anniversary in Japan」司会

朝日新聞・食フォーラム「発酵食の魅力」司会

日本ガス協会・SIセンサーコンロ「コウケンテツ料理トークイベント」司会

東京新聞フォーラム「北陸新幹線開業カウントダウンイベント」司会

「全国カキ・サミット」司会 他