



Profile

健康社会学者(Ph.D.) / 気象予報士

小学4年から中学1年まで米国アラバマ州で過ごす。

千葉大学教育学部を卒業後、全日本空輸に入社。

1994年 気象予報士第1号としてテレビ朝日系「ニュースステーション」等多数のメディアに出演。

2004年 東京大学大学院医学系研究科修士課程修了、2007年 博士課程修了(Ph.D.)。産業ストレスやキャリア発達、健康生成論の視点から調査研究を進め、働く人々のインタビューをフィールドワークとし、その数は約900人を超える。

長岡技術科学大学非常勤講師、東京大学医学系研究科講師、早稲田大学非常勤講師等を務める。

現在は、健康社会学者として、執筆や講演活動、テレビ、ラジオ等でも発信を続けている。

書籍

「40歳で何者にもなれなかったぼくらはどう生きるか」
ワニブックス (2023.6)

「50歳の壁 誰にも言えない本音」 MdN (2022.12)

「THE HOPE 50歳はどこへ消えた？半径3メートルの幸福論」
プレジデント社 (2022.3)

「コロナショックと昭和おじさん社会」 日経プレミアシリーズ (2020.6)
「定年後からの孤独入門」 SB新書 (2020.3) など多数

連載 (現在)

『河合薫の新・社会の輪 上司と部下の力学』 (日経ビジネスデジタル)
『河合薫の「社会を蝕む“ジジイの壁”」』 (ITmediaビジネス)
『河合薫の健康社会学』 (Yahoo!個人ニュース)
『いつもココロをフラットに』 (月刊老施協デジタル)

番組出演歴

テレビ朝日「ニュースステーション」
テレビ朝日「邦子がタッチ！」
TBS「いちばん！」
TBS「みのもんたの朝ズバッ！」
読売テレビ「情報ライブ ミヤネ屋」
読売テレビ「ウェークアップ! ぶらす」
TOKYO MX「モーニングCROSS」
など多数

講演

「人の働き方は環境がつくる」をテーマに学術研究を重ね、「健康社会学者」として、様々なメディアで発信を続けている。900人を超える働く人々や数多くの企業へのインタビュー経験から、会社員の働き方を見つめ直し、具体的な改善方法をお話し致します。特に、ミドル世代・中高年の働き方、生き直し、さらに女性の生き方など、自身の経験を交えての講話は好評をいただいています。

<テーマ例>

- ①生き残る組織～一人ひとりが輝く職場～
- ②モチベーションを高める！『働き方改革』のすすめ
- ③なぜ、伝わらない？『逆境に負けないチームの作り方』
- ④女性部下の実力を引き出すマネジメント術
- ⑤部下の能力を最大限に引出す！『攻めるチームの作り方』
- ⑥人生を決める！ワークライフバランスとは？

