



## Profile

健康社会学者(Ph.D.) / 気象予報士

小学4年から中学1年まで米国アラバマ州で過ごす。

千葉大学教育学部を卒業後、全日本空輸に入社。

1994年 気象予報士第1号としてテレビ朝日系「ニュースステーション」等多数のメディアに出演。

2004年 東京大学大学院医学系研究科修士課程修了、2007年 博士課程修了(Ph.D.)。産業ストレスやキャリア発達、健康生成論の視点から調査研究を進め、働く人々のインタビューをフィールドワークとし、その数は約900人。

長岡技術科学大学非常勤講師、東京大学医学系研究科講師、早稲田大学非常勤講師等を務める。

現在は、健康社会学者として、執筆や講演活動、テレビ、ラジオ等でも発信を続けている。

## 書籍

「コロナショックと昭和おじさん社会」日経プレミアシリーズ (2020.6)

「定年後からの孤独入門」SB新書 (2020.3)

「他人の足を引っばる男たち」日本経済新聞出版社 (2019.5)

「残念な職場 53の研究が明かすヤバい真実」 PHP出版 (2018.4)

「面倒くさい女たち」中央公論社 (2018.8)

「他人をバカにしたがる男たち」日本経済新聞出版社 (2017.8)

「考える力を鍛える「穴あけ」勉強法」草思社 (2016.2)

など多数

## 連載 (現在)

『河合薫の新・社会の輪 上司と部下の力学』(日経ビジネスデジタル)

『河合薫の「社会を蝕む“ジジイの壁”」(ITmediaビジネス)

『河合薫の健康社会学』(Yahoo!個人ニュース)

『いつもココロをフラットに』(月刊老施協デジタル)

## 番組出演歴

テレビ朝日「ニュースステーション」

テレビ朝日>「邦子がタッチ！」

TBS「いちばん！」

TBS「みのもんたの朝ズバッ！」

読売テレビ「情報ライブ ミヤネ屋」

読売テレビ「ウェークアップ! ぶらす」

TOKYO MX「モーニングCROSS」等

## 講演

「人の働き方は環境がつくる」をテーマに学術研究を重ね、「健康社会学者」として、様々なメディアで発信を続けている。800人を超える働く人々や数多くの企業へのインタビュー経験から、会社員の働き方を見つめ直し、具体的な改善方法をお話し致します。特に、ミドル世代・中高年の働き方、生き直し、さらに女性の生き方など、自身の経験を交えての講話は好評をいただいています。

<テーマ例>

- ①生き残る組織～一人ひとりが輝く職場～
- ②モチベーションを高める！『働き方改革』のすすめ
- ③なぜ、伝わらない？『逆境に負けないチームの作り方』
- ④女性部下の実力を引き出すマネジメント術
- ⑤部下の能力を最大限に引出す！『攻めるチームの作り方』
- ⑥人生を決める！ワークライフバランスとは？