



平野 早矢香

Sayaka Hirano



Profile

1985 年 3 月 24 日生まれ。栃木県出身。

5 歳で卓球を始め、仙台育英学園秀光中学校

仙台育英学園高等学校に進学。卒業後ミキハウスに入社。

18 歳で全日本卓球選手権・女子シングルス初優勝。

その後 2007 年度から全日本選手権を 3 連覇達成。

通算 5 度の日本一に輝く。

そしてオリンピックでは 2008 年北京にて、団体戦 4 位。

2012 年ロンドンでは福原愛、石川佳純両選手とともに

団体戦で銀メダルを獲得。男女通じて日本卓球史上初の

五輪メダリストとなった。世界選手権 14 大会に出場し、

2014 年東京大会では団体戦にて銀メダルを獲得。

2016 年 4 月の日本リーグ・ビッグトーナメントにて現役引退。

現在は、ミキハウススポーツクラブアドバイザーとして

後進の指導に務める傍ら、全国にて講習会、講演会、

解説など、そしてスポーツキャスターとしても更なる

卓球の普及のため、幅広く活動している。

現在の活動（レギュラー等）

◆ TV

< テレビ朝日 >

「グッドモーニング」 金曜日 4:55 ～

< BS テレ東 >

「卓球ジャパン！」土曜日 22:00 ～

◆ 新聞

「日本経済新聞」 「スポーツ報知」

著書

「卓球の鬼と呼ばれて。」（卓球王国刊）

「卓球 メンタル強化メソッド」（実業之日本社刊）

競技実績

世界卓球選手権 2004 ドーハ（銅・団体）

世界卓球選手権 2006 ブレーメン（銅・団体）

世界卓球選手権 2008 広州（銅・団体）

世界卓球選手権 2010 モスクワ（銅・団体）

世界卓球選手権 2014 東京（銀・団体）

2012 年ロンドンオリンピック（銀・団体）

講演テーマ

「昨日の自分より一歩前へ」

～卓球から学んだ挑戦することの大切さ～

「実力を発揮するためのメンタル強化」

「常に厳しい環境へ挑戦するメンタル」

株式会社ノースプロダクション

Tel: 03-6438-1061 Fax: 03-6438-1062

Email: info@north-pro.com HP:www.north-pro.com