



講演

「心の専門家」臨床心理士としてメンタルヘルスに関する講演のほか、LGBTQ+の当事者としてマイノリティーへの理解を深め、差別や偏見をなくす一端を担う講演を企業や団体などに行います。主なテーマは下記となります。

- ・「性的マイノリティと心の支援」
- ・「マイクロアグレッション(無意識の偏見)との向き合い方」
- ・「若者のメンタルケア」
- ・「ウェルビーイングと向き合う」
- ・「SOGI について考えよう」

連載

ELLE girl(2020.06～継続中)

『毎日生きやすくするブレイトーク。』yoi(2021.11～継続中)

朝日新聞デジタル『Re : Ron』(2023.6～継続中)

監修

日本テレビ「上田と女が吠える夜」(#24 メンタルヘルス)

CM

LIFULL HOME'S 『わがしChannel 大量分身ホームズくん「LGBTQフレンドリー」篇』

adidas 『ALWAYS BEEN, ALWAYS ORIGINAL オリジナルに生きてく』イメージキャラクター就任

プロフィール

臨床心理士・公認心理師。大学院卒業後、総合病院の精神科に勤務し、その後、私設カウンセリングルームなどの経歴を経て、「神泉こころカウンセリング」を設立。メディアにてコメンテーターとして活動しながら、SNSを通して精神疾患やLGBTQの認知を広める発信、講演会を行なう。

また、専門家と共に性被害や性的同意に関する情報を発信するメディア『mimosas(ミモザ)』の代表副理事も務める。

出演番組

NHK Eテレ「虹クロ」

TBSテレビ「サンデーモーニング」(コメンテーター)

TOKYO MX「堀潤Live Junction」(コメンテーター)

日本テレビ「真相報道バンキシャ！」(コメンテーター)

日本テレビ「DayDay.」(コメンテーター)

文化放送「カラフルブーケ」

ニッポン放送「SDGs MAGAZINE」

J-WAVE「J-WAVE SELECTION」「START LINE」

TOKYO FM「Blue Ocean」

TBSラジオ「アシタノカレッジ」

書籍

『マインドトーク-あなたと私の心の話』ハガツサ ブックス (2020.6)

『テイラー声をさがす物語』ハガツサ ブックス (2021.12)