



みたらし加奈

Kana Mitarashi



プロフィール

1993年、東京都生まれ。臨床心理士・公認心理師。
大学院卒業後、総合病院の精神科に勤務。
専門家と共に性被害や性的同意に関する情報を発信する
メディア『mimosas（ミモザ）』の代表副理事も務め、
LGBTQの当事者としてYouTubeチャンネル「わがしChannel」
を配信、登録者数 46,500人を超えている。
現在、国際心理支援協会に勤務しメディアにも出演、SNSを
通して精神疾患の認知を広める活動を行なう。

2020年6月にエッセイ集『マインドトーク-あなたと私の心の
話』を、2021年12月には児童書でオリジナルストーリー
『テイラー声をさがす物語』を出版。2021年11月、自分らしさ
を表現し、全ての女性に勇気を与え、価値ある活動を行う人を
表彰する「ロレアルパリWOMEN of WORTH Award」文化人
部門を受賞。

出演番組

TOKYO MX 「モーニングFLAG」(レギュラーコメンテーター) (2021.4~)
TBSラジオ「アスタノカレッジ」(隔週水曜日レギュラー出演) (2022.7.13~)
日本テレビ「真相報道バンキシャ!」(コメンテーター) (2022.7、10)
NHK ワールド「Kana,the Psychologist Making Society a Safer Place」(2022.8)
ABEMA「Abema Prime」(2022.10)
TOKYO FM「Blue Ocean」(2022.2)
J-WAVE「ACROSS THE SKY」(2021.11)
TBS「NEWS23」(2020.10)
NHK「クローズアップ現代」(2020.9)、Eテレ「虹クロ」(2021.11、2022.8)

書籍

『マインドトーク-あなたと私の心の話』ハガツサ ブックス (2020.6)
『テイラー声をさがす物語』ハガツサ ブックス (2021.12)



連載

『毎日を生きやすくするブレイクトーク。』yoi (2021.11~)
『誰もが生きやすい未来』日経WOMAN (2021.3~10)
『悩める若者たちの心にSNSを通して寄り添う臨床心理士が伝えたい、こころの話。』WEZZY (2020.4~2021.3)

インタビュー・取材歴

Numero 『臨床心理士のみたらし加奈がコロナ疲れのお悩みにアドバイス!』(2020.8)
MAQUIA 『ボディポジティブな考え方にまつわるQ&A』(2021.4)
ELLE・ELLEgirl 『病気や障がいとポジティブに付き合っていくには』(2021.5)
VOCE 『臨床心理士・みたらし加奈さん「自分軸で美しさを決めたら気持ちがラクに」』(2021.6)
Forbes 『臨床心理士のみたらし加奈と話す「LGBTQ+とメンタルヘルス」のこと』(2021.8) その他多数

CM

LIFULL HOME'S 『わがしChannel 大量分身ホームズくん「LGBTQフレンドリー」篇』(2022.1~2022.6)
adidas 『ALWAYS BEEN, ALWAYS ORIGINAL オリジナルに生きてく』イメージキャラクター就任(2022.2~)