



みたらし加奈 Kana Mitarashi



プロフィール

1993年、東京都生まれ。臨床心理士・公認心理師。
大学院卒業後、総合病院の精神科に勤務。
専門家と共に性被害や性的同意に関する情報を発信する
メディア『mimosas (ミモザ)』の代表副理事も務め、
LGBTQの当事者としてYouTubeチャンネル「わがしChannel」
を配信、登録者数 46,500人を超えている。
現在、国際心理支援協会に勤務しメディアにも出演、SNSを
通して精神疾患の認知を広める活動を行なう。

2020年6月にエッセイ集『マインドトークーあなたと私の心の
話』を、2021年12月には児童書でオリジナルストーリー
『テイラー声をさがす物語』を出版。2021年11月、自分らしさ
を表現し、全ての女性に勇気を与え、価値ある活動を行う人を
表彰する「ロレアルパリWOMEN of WORTH Award」文化人
部門を受賞。

出演番組

TOKYO MX 「堀潤モーニングFLAG」(レギュラーコメンテーター)
TBSラジオ「アシタノカレッジ」(隔週水曜日レギュラー出演)
TBSテレビ「サンデーモーニング」(コメンテーター)
日本テレビ「真相報道バンキシャ！」(コメンテーター)
朝日放送テレビ「newsおかえり」(コメンテーター)
NHK ワールド「Kana,the Psychologist Making Society a Safer Place」
TOKYO FM「Blue Ocean」、J-WAVE「ACROSS THE SKY」
NHK「クローズアップ現代」、Eテレ「虹クロ」

書籍

『マインドトークーあなたと私の心の話』ハガツサ ブックス (2020.6)
『テイラー声をさがす物語』ハガツサ ブックス (2021.12)



連載

『毎日を生きやすくするブレイクトーク。』yoi (2021.11～)
『誰もが生きやすい未来』日経WOMAN (2021.3～10)
『悩める若者たちの心にSNSを通して寄り添う臨床心理士が伝えたい、こころの話。』WEZZY (2020.4～2021.3)

インタビュー・取材歴

Numero 『臨床心理士のみたらし加奈がコロナ疲れのお悩みにアドバイス!』(2020.8)
MAQUIA 『ボディポジティブな考え方にまつわるQ&A』(2021.4)
ELLE・ELLEgirl 『病気や障がいとポジティブに付き合っていくには』(2021.5)
VOCE 『臨床心理士・みたらし加奈さん「自分軸で美しさを決めたら気持ちがラクに」』(2021.6)
Forbes 『臨床心理士のみたらし加奈と話す「LGBTQ+とメンタルヘルス」のこと』(2021.8) その他多数

CM

LIFULL HOME'S 『わがしChannel 大量分身ホームズくん「LGBTQフレンドリー」篇』(2022.1～2022.6)
adidas 『ALWAYS BEEN, ALWAYS ORIGINAL オリジナルに生きてく』イメージキャラクター就任(2022.2～)