



Profile

子育てコーチング講師（ひろっしゅコーチ）

1971年静岡生まれ。

旅行代理店、大手英会話学校勤務時代を通して接客 & 人材育成の楽しさを知る。

結婚退職後コーチングに出会い、これまでやってきた事がコーチングだったことを知り体系的に学ぶ。

その後妊娠出産、3年間の専業主婦生活を経て、身近なママ友達向けに講座をスタートした。

ママの特徴に合わせ、豊富な事例を用いて体系的に伝える講座がママ達の間で

『目からウロコ』で『子育てが楽しくなる』

『参加しただけで元気になれる』と評判に。

クチコミとリピーターで活動が広がり、瞬く間に首都圏から関東、全国へと飛び火。

日本で唯一の“ママ達の元気と輝きを引き出すコーチング講師”として、多くのママから「ひろっしゅコーチ」という愛称で慕われている。

ママ友同士のトラブル事例や悩みをよく知る専門家としてメディア出演も多数。

メディア出演実績（抜粋）

フジテレビ

「直撃 LIVE グッディ！」※コメンテーター

「ホンマでっかTV」

日本テレビ

「ニノさん」

TBS

「ゴゴスマ」、「白熱ライブ ビビット」

テレビ静岡

「てっぺん静岡」内コーナー

『ひろっしゅコーチのお悩みズバツと解決』

「テレビ寺子屋」（毎週日曜日あさ 6:30 全国放送）

出演講師として 2014年～連続出演中

TBS ラジオ

「土曜朝イチエンタ。堀尾正明+PLUS！」

InterFM

「hitomi radio」

講演テーマ

「戦わないコミュニケーション」

「会話のはじめは YES から」

「怒りの感情とうまくつき合おう」

「コントロールを手放そう」

雑誌・WEB 掲載

『AERA with Baby』、『ESSE』、『女性自身』

『東洋経済 ONLINE』、『Baby mo』

【コラム連載】

『中日新聞』『ファミリス』他