



## Profile

1985年3月24日生まれ。栃木県出身。  
5歳で卓球を始め、仙台育英学園秀光中学校  
仙台育英学園高等学校に進学。卒業後ミキハウスに入社。  
18歳で全日本卓球選手権・女子シングルス初優勝。  
その後2007年度から全日本選手権を3連覇達成。  
通算5度の日本一に輝く。  
そしてオリンピックでは2008年北京にて、団体戦4位。  
2012年ロンドンでは福原愛、石川佳純両選手とともに  
団体戦で銀メダルを獲得。男女通じて日本卓球史上初の  
五輪メダリストとなった。世界選手権14大会に出場し、  
2014年東京大会では団体戦にて銀メダルを獲得。  
2016年4月の日本リーグ・ビッグトーナメントにて現役引退。  
現在は、ミキハウススポーツクラブアドバイザーとして  
後進の指導に務める傍ら、全国にて講習会、講演会、  
解説など、そしてスポーツキャスターとしても更なる  
卓球の普及のため、幅広く活動している。

## 現在の活動（レギュラー等）

### ◆ TV

< テレビ朝日 >

「グッドモーニング」 金曜日 4:55 ~

< BS テレ東 >

「卓球ジャパン！」土曜日 22:00 ~

< メーテレ >

「ドデスカ！」火曜日 6:00 ~

### ◆ 新聞

「日本経済新聞」

「スポーツ報知」

## 著書

「卓球の鬼と呼ばれて。」（卓球王国刊 / 2017年）

「卓球メンタル強化メソッド」（実業之日本社刊 / 2018年）

## 競技実績

世界卓球選手権 2004 ドーハ（銅・団体）

世界卓球選手権 2006 ブレーメン（銅・団体）

世界卓球選手権 2008 広州（銅・団体）

世界卓球選手権 2010 モスクワ（銅・団体）

世界卓球選手権 2014 東京（銀・団体）

2012年ロンドンオリンピック（銀・団体）

## 講演テーマ

「昨日の自分より一歩前へ」

～卓球から学んだ挑戦することの大切さ～

「実力を発揮するためのメンタル強化」

「常に厳しい環境へ挑戦するメンタル」